

Título

## SALUD OCUPACIONAL ALGUNOS GRUPOS DE TRABAJADORES EN COLOMBIA



### MENSAJE CLAVE

- Los trabajadores en Colombia pueden estar expuestos a múltiples agentes tóxicos para la salud.
- Se han documentado alteraciones músculo esqueléticas y respiratorias como condiciones con mayor frecuencia en trabajadores.



## ¿Por qué es importante el estudio de este tema?

Los problemas de salud derivados de la ocupación son un tema importante a nivel mundial y en Colombia, pues dependiendo de la ocupación y de las funciones que se realicen, puede presentarse mayor riesgo para determinadas condiciones y enfermedades. Las condiciones de exposición son diferentes entre grupos de trabajadores, por ejemplo, exposición a metales pesados en los trabajadores mineros, pesticidas en los trabajadores de agricultura, contaminantes del aire en los policías de tránsito o problemas en la calidad de vida en el personal de salud.

## ¿Cómo y dónde hicieron el estudio?

Los estudios realizados abordaron los factores de riesgo de los trabajadores. En Colombia se han realizado múltiples estudios en policías (7), cultivadores de café (1, 12), mineros expuestos a carbón, mercurio, asbesto, pesticida (5,6), y trabajadores de salud – Médicos (11,12). La mayoría identifican los factores que afectan la salud de los trabajadores en diversos campos de acción en Colombia.

## ¿Cuáles son los resultados principales?

Se ha encontrado que dentro de los trabajadores dedicados a labores cafeteras existen factores de riesgo como fumar, sedentarismo, pobre consumo de frutas y verduras, consumo de alcohol, hipertensión arterial, diabetes, hiperlipidemia, sobrepeso u obesidad que son factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares (13).

En el Caldas se reportan hasta un 90,8% de los agricultores con exposición directa a plaguicidas (1). En Sibaté, se reportó 29 casos de un tipo de cáncer del pulmón llamado mesotelioma entre 355 trabajadores (2).

La minería de carbón se ha encontrado problemas de salud como dolor de espalda (46,1%), dolor en miembro superior (40,3%), dolor en miembro inferior (34,4%) y problemas respiratorios (17,5%) y auditivos (13,6%) (7). Respecto a la calidad de vida en los trabajadores mineros se ha encontrado menor calidad de vida en mujeres y personas de bajos recursos (9,10).

Entre los policías expuestos a contaminación del aire por material particulado (PM<sub>10</sub>) se encontró mayor prevalencia de tos, expectoración y rinosinusitis, irritación nasal.

Así mismo, en los médicos, principalmente en los médicos de urgencias y residentes de especializaciones médicas, se presenta agotamiento.

## ¿Cuáles son las conclusiones e implicaciones para la comunidad general?

Se ha encontrado que los trabajadores están expuestos a diferentes condiciones inadecuadas de trabajo o sustancias tóxicas en algunas actividades. Estas condiciones tienen efectos negativos sobre la salud de los trabajadores.

Se recomienda exigir, buscar y conocer los programas de capacitación y prevención en salud ocupacional, así como usar los equipos de protección y seguir las medidas de salud y seguridad en el lugar de trabajo .



## Referencias

1. Toro-Osorio BM, Rojas-Rodríguez AE, Díaz-Zapata JA. [Levels of serum cholinesterase in coffee growers from the Caldas Department, Colombia]. *Rev Salud Publica (Bogota)*. 2017;19(3):318–24.
2. Ramos-Bonilla JP, Cely-García MF, Giraldo M, Comba P, Terracini B, Pasetto R, et al. An asbestos contaminated town in the vicinity of an asbestos-cement facility: The case study of Sibaté, Colombia. *Environ Res*. 2019 Sep;176:108464.
3. Salazar N, Cely-García MF, Breyse PN, Ramos-Bonilla JP. Asbestos exposure among transmission mechanics in automotive repair shops. *Ann Occup Hyg*. 2015 Apr;59(3):292–306.
4. Cely-García MF, Curriero FC, Giraldo M, Méndez L, Breyse PN, Durán M, et al. Factors Associated With Non-compliance of Asbestos Occupational Standards in Brake Repair Workers. *Ann Occup Hyg*. 2016 Oct;60(8):1020–35.
5. Jiménez-Forero CP, Zabala IT, Idrovo AJ. Work conditions and morbidity among coal miners in Guachetá, Colombia: The miners' perspective. *Biomedica*. 2015 Aug;35 Spec:77–89.
6. Calao-Ramos C, Bravo AG, Paternina-Uribe R, Marrugo-Negrete J, Díez S. Occupational human exposure to mercury in artisanal small-scale gold mining communities of Colombia. *Environ Int*. 2021 Jan;146:106216.
7. Díaz-Merchán CC, Urrego-Novoa JR, Rojas NY, Rodríguez-Pulido AI, Prieto-Suarez E. [Quantifying polycyclic aromatic hydrocarbons in urine samples taken from traffic police working in Bogotá's metropolitan area]. *Rev Salud Publica (Bogota)*. 2013;15(2):237–46.
8. Estévez-García JA, Rojas-Roa NY, Rodríguez-Pulido AI. Occupational exposure to air pollutants: particulate matter and respiratory symptoms affecting traffic-police in Bogotá. *Rev Salud Publica (Bogota)*. 2013;15(6):889–902.
9. Cely-Andrade JL, García-Ubaque JC, Manrique-Abril F. [Quality of life related to health in the mining population of Boyacá]. *Rev Salud Publica (Bogota)*. 2017;19(3):362–7.
10. Robledo-Martínez R, Agudelo-Calderón CA, García-Ubaque JC, García-Ubaque CA, Osorio-García SD. [Quality of life and environment in communities close to industrial mining activity in Boyacá, Colombia]. *Rev Salud Publica (Bogota)*. 2017;19(4):511–8.
11. Jácome SJ, Villaquirán-Hurtado A, García CP, Duque IL. Prevalencia del síndrome de Burnout en residentes de especialidades médicas TT - Prevalence of Burnout syndrome in medical residents TT - Prevalência do síndrome de Burnout em residentes de especialidades médicas. *Rev Cuid [Internet]*. 2019;10(1). Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732019000100200&lang=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732019000100200&lang=es)
12. Aguirre Roldán AM, Quijano Barriga AM. [Burnout Syndrome, Family and Work Related Variables on General Practitioners in Bogotá. A Strategy of Work Quality]. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2015;44(4):198–205.
13. González MA, Dennis RJ, Devia JH, Echeverri D, Briceño GD, Gil F, et al. [Risk factors for cardiovascular and chronic diseases in a coffee-growing population]. *Rev Salud Publica (Bogota)*. 2012 Jun;14(3):390–403.

## Autores del documento

Laura Andrea Rodríguez Villamizar, profesora.  
Laura Peña, comunicadora social.  
Fabián Manrique, profesional talento joven  
Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga,  
Colombia.  
Nodo SAO Colombia.

