

Título

CONDICIONES METEOROLÓGICAS E INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN NIÑOS



MENSAJE CLAVE

- La mayoría de las hospitalizaciones por infección respiratoria aguda (IRA) en niños que son ocasionadas por el Virus Sincitial Respiratorio se presentan entre los meses de marzo y mayo en Bogotá y se relacionan con periodos de mayor lluvia y menor temperatura
- Las hospitalizaciones por infección respiratoria aguda (IRA) ocasionada por otro virus llamado Metanuemovirus se correlacionaron también a el periodo lluvioso en Bogotá



¿Por qué es importante el estudio de este tema?

Porque los cambios en las condiciones meteorológicas producen variaciones del estado del clima dentro del año, que pueden relacionarse con algunas condiciones de salud. Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son causadas principalmente por virus y son una de las principales causas de enfermedad en los niños.

¿Cómo y dónde hicieron los estudios?

Los estudios fueron realizados en Bogotá, Colombia, utilizando datos de registros hospitalarios de IRA en instituciones de salud entre 2009 y 2013 para los estudios de Virus Sincitial Respiratorio^{1,2} y entre 2015 y 2017 para el estudio de Metaneumovirus³. La cantidad mensual de hospitalizaciones por IRA tipo neumonía en niños se compararon con los promedios mensuales de las mediciones de temperatura, humedad relativa, precipitación, velocidad del viento y radiación.

¿Cuáles son los resultados principales?

El promedio mensual de temperatura y lluvias fueron las condiciones meteorológicas más relacionadas con la cantidad de hospitalizaciones por IRA tipo neumonía en niños menores de tres años que fueron causadas por el Virus Sincitial Respiratorio^{1,2} y Metaneumovirus en Bogotá³.

Los meses de marzo a mayo, que corresponden a la principal temporada lluviosa del año en Bogotá, son los que concentran más del 65% de los casos de hospitalizaciones¹. La humedad, temperatura mínima y velocidad del viento son las condiciones que mejor predicen el inicio de brotes por IRA en niños en Bogotá⁴.

¿Cuáles son las conclusiones e implicaciones para la comunidad general?

En conclusión, algunas condiciones meteorológicas como mayor frecuencia de lluvias y menor temperatura están relacionadas con el aumento de síntomas y hospitalizaciones por infecciones respiratorias agudas (IRA) en niños que son causadas por virus en la ciudad de Bogotá.

Esto implica que ante el inicio de la temporada lluviosa y de mayor frío hay que aumentar las medidas preventivas en casa y colegios para evitar contagios con virus que produzcan infecciones respiratorias. Esto incluye reforzar el adecuado y frecuente lavado de manos y el uso de tapabocas si se presentan síntomas respiratorios.

Referencias

1. Rodríguez-Martínez CE, Sossa-Briceño MP, Acuña-Cordero R. Relationship between meteorological conditions and respiratory syncytial virus in a tropical country. *Epidemiol Infect.* 2015 Sep;143(12):2679–86.
2. Gamba-Sánchez N, Rodríguez-Martínez CE, Sossa-Briceño MP. Epidemic activity of respiratory syncytial virus is related to temperature and rainfall in equatorial tropical countries. *Epidemiol Infect.* 2016 Jul;144(10):2057–63.
3. Evelyn O, Jaime F-S, David M, Lorena A, Jenifer A, Oscar G. Prevalence, clinical outcomes and rainfall association of acute respiratory infection by human metapneumovirus in children in Bogotá, Colombia. *BMC Pediatr.* 2019 Oct;19(1):345.
4. González-Parra G, Querales JF, Aranda D. Prediction of the respiratory syncytial virus epidemic using climate variables in Bogotá, D.C. *Biomedica.* 2016 Sep;36(3):378–89.

Autoras del resumen

Laura Andrea Rodríguez Villamizar, profesora.
Laura Peña, comunicadora social.
Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia.
Nodo SAO Colombia.

