



## Título

# CONDUCTAS DE RIESGO Y ACCIDENTALIDAD VIAL EN COLOMBIA.



## Resumen ejecutivo

Los accidentes de tránsito son la segunda causa de muerte traumática más común en Colombia. En los últimos años se ha convertido en problema de salud pública, dado que principalmente afecta personas jóvenes y en edad productiva, impactando económicamente en el país. Dentro de las principales causas de accidentalidad se ha descrito imprudencia de los conductores como exceso de velocidad, esto sumado a la baja seguridad encontrada en los vehículos. En Colombia desde 2001 se han implementado medidas legales y planes de acción para disminuir la tasa de muertes y lesionados por esta causa como el Código de Tránsito y el Plan Nacional de Seguridad Vial. En este documento, se resumen algunos estudios realizados en esta temática en los últimos años en Colombia.

## Mensajes clave

- Los accidentes de tránsito son la segunda causa de muerte traumática más común en Colombia.
- Los jóvenes son la población más afectada en los accidentes de tránsito
- El exceso de velocidad y trastornos del ánimo se ha asociado con los accidentes de tránsito.
- Los vehículos tiene una baja calificación en la escala de seguridad.
- En Colombia se han implementado leyes y planes como el Código de Tránsito y Plan nacional de seguridad Vial.

## Introducción

En Colombia para el año 2017 se registraron 6754 muertes y 40115 personas heridas por accidentes de tránsito, siendo la segunda causa de más común de muerte traumática después de los homicidios y se estimó que se habían perdido 210,891 años de vida por estos accidentes (1). La mayoría de los accidentes de tránsito en países de ingresos bajo y medio ocurren en personas entre 15 y 29 años de edad. Esto puede estar relacionado con mayor proporción de comportamientos riesgosos por parte de los conductores en este grupo de edad (2,3).

## Resultados principales

Los conductores jóvenes colombianos reportaron altos niveles de conductas riesgosas mientras conducen. Los comportamientos riesgosos entre los jóvenes ha ocasionado aumento en el riesgo de lesiones en la carretera. Los principales comportamientos riesgosos son: 1) exceso de velocidad, 2) conducción fatigada y 3) conducir en horarios nocturnos. Estos comportamientos han disminuido la capacidad de supervivencia en los accidentes de tránsito, impactando en la tasa de mortalidad (2,3).

Los trastorno del ánimo, también se han asociado con conductas riesgosas entre los conductores no solo en Colombia sino a nivel internacional (2,3). Sin embargo, el estado de ánimo del conductor es un tema descuidado en los programas de promoción de la salud para conductores jóvenes (2, 3). Esto reflejado en que son este grupo etario los que presentan mayores tasas de mortalidad, así mismo son los hombres los que con mayor frecuencia conducen y presentan accidentes de tránsito (2,3).

En Colombia un estudio publicado en 2018 reportó que los vehículos evaluados presentaron una baja calificación en la evaluación de seguridad. (2).

Teniendo en cuentas las medidas legales, un estudio realizado en Colombia encontró que entre 2001 y 2010 (implementación del Código de Tránsito) se presentó disminución del 10.1% en las muertes y disminución del 16.6% en las lesiones. Durante el período 2011-2017 (implementación del Plan Nacional de Seguridad Vial- PNSV), hubo un aumento en el número de muertes en un 16,6%, aumento en las tasas de mortalidad y disminución del 1,7% en lesiones por accidentes de tránsito. Durante el período total del estudio, se logró una reducción del 12,4% en el número total de víctimas, y las tasas de muertes y lesiones por 100.000 habitantes disminuyeron un 12,4% y un 27,5% (1).

## Los estudios

De los estudios revisados, dos de ellos fueron aplicados en población de joven, considerada como la que presenta mayor riesgo. El estudio realizado en Barranquilla exploró las características de los vehículos y las conductas de riesgo de los conductores aplicando la Behavioural Young and Novice Drivers Scale (BYNS) (2). Así mismo, esta escala fue usada para realizar un estudio transversal entre jóvenes de Australia y Colombia que busco investigar la magnitud del estado de ánimo negativo al conducir, identificar grupos de alto riesgo y detectar asociaciones entre el estado de ánimo al conducir y conductas riesgosas entre conductores jóvenes (3). El otro estudio realizó la evaluación de las leyes de seguridad vial con respecto a indicadores para conocer si han tenido efecto a largo plazo en la seguridad vial en el país (1)

## Conclusiones

En Colombia, los conductores jóvenes reportan con frecuencia altos niveles de conductas arriesgadas mientras conducen, como exceso de velocidad. Esto sumado a la baja calidad de los vehículos manejados por dichos conductores, pueden estar asociados con las tasas de mortalidad registradas (2,3).

A pesar de la introducción del plan nacional de seguridad vial (PNSV), los accidentes de tránsito continúa siendo la segunda causa de muerte evitable de Colombia. Mientras que el número absoluto de accidentes de tránsito y muertes ha aumentado, la tasa de accidentes de tránsito por cada 10,000 vehículos registrados ha ido disminuyendo (1). Esta temática continúa siendo un problema importante por muertes prematuras, lesiones y discapacidades derivadas de los accidentes principalmente en población joven.

## Implicaciones y recomendaciones

Se recomienda mejorar la seguridad de los vehículos que puede reducir el alcance de las lesiones y las muertes en las carreteras en Colombia.

Se recomienda fortalecer las estrategias educativas y el empoderamiento de diferentes actores y organizaciones en todo el sistema vial, incluido la optimización de la aplicación y regulación del riesgo de exposición al volante entre conductores jóvenes (2)(3).

Además, se requieren estrategias adicionales para minimizar la exposición a conducir mientras se ve afectado por un estado de ánimo negativo (1).

## Referencias

1. Argote-Aramendiz K, Molloy MS, Hart A, Voskayan A, Sarin R, Ciottone GR. Effect of Road Safety Laws on Deaths and Injuries from Road Traffic Collisions in Colombia. *Prehosp Disaster Med.* 2020 Aug;35(4):397–405.
2. Oviedo-Trespalacios O, Scott-Parker B. Young drivers and their cars: Safe and sound or the perfect storm? *Accid Anal Prev.* 2018 Jan;110:18–28.
3. Oviedo-Trespalacios O, Scott-Parker B. Fast and furious: A neglected issue in health promotion among young drivers. *Heal Promot J Aust Off J Aust Assoc Heal Promot Prof.* 2019 Sep;30(3):311–6.

## Autores del documento

Laura Andrea Rodríguez Villamizar, profesora Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia. Nodo SAO Colombia.

Fabián Manrique Hernández, profesional talento joven Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia. Nodo SAO Colombia.